



## 2024 年奥地利武术联合会武术夏训营及段位测评

### 5. Sommerlager 2024 - Österreichischer Wushu Verband

Chinese translation is developed based on the content version June 19<sup>th</sup> 2024.

The content is subject to the online German version,  
in case of changes or question, please refer to AWF website or consult us directly.

6 月 19 日 AWF 网站在线德文版本之中文翻译

具体内容请直接咨询奥地利武术联合会

[p.liu@wushu-awf.at](mailto:p.liu@wushu-awf.at)

奥地利武术联合会诚邀所有武术爱好者参加 2024 年 7 月 13 日-20 日期间在美丽的萨尔茨堡龙高举办的训练营。

本次夏训营，我们再次邀请了代表中国和国际武术高水平的教练团队：

<p>孟涛教授 (中国武术七段)</p>	<p>孟涛教授 中国武术七段：孟教授为北京市优秀教师，首都体育学院教授、博士生导师，北京市属高校高水平创新团队带头人，国家级武术套路裁判，长期致力于武术教育与跨文化传播等领域的理论与实践工作。她除了担任国家级武术赛事的裁判工作外，还主持完成国家级和省部级科研课题多项、在国内外高级别学术会议上做专题报告。近二十年来，孟教授多次在美国、德国、意大利、印度等国家讲学及参与文化交流活动，出版《武术“丝绸之路”》等学术专著及教材 10 余部，自 2015 年起受邀执教奥地利武术夏训营及参与段位考评工作。</p>	
<p>孙嫒教授 (武术七段)</p>	<p>孙嫒教授为东北林业大学副教授，中国国家级裁判，擅长长拳、剑术、鹰爪、枪术及散打，孙教练在学生及青少年武术训练方面有丰富经验，学生多次在各年龄组中取得优异成绩。</p>	
<p>唐晋教练 (武术六段)</p>	<p>唐教练自 5 岁起在家庭中开始训练，曾在辽宁省队及中国国家锦标赛上获得多枚奖牌。学习体育管理、体育教育及学校体育，拥有 23 年以上的教练经验。自 2006 年起担任奥地利国家队教练及国际武术裁判。</p>	
<p>Ayman Hosseameldin</p>	<p>Ayman 教练从小学习柔道，少年时期开始武术散打训练，2004 年起担任教练，2009 年起担任非洲武术联合会及埃及国家队散打教练。他在拳击、K1 比赛及散打锦标赛中有丰富的参赛及执教经验，多次受邀担任波兰武术联合会的客座教练。</p>	

组织者：奥地利武术联合会

地点：Jugend- und Familiengästehaus Mauser, Mühltaler Markt 86, 5570 Mauterndorf, Austria

报名方式：填写并签署的表格（见附件） - 发送邮件至 [office@wushu-awf.at](mailto:office@wushu-awf.at)

缴费方式：请使用文件落款里的 IBAN 信息进行转账，并备注您的报名信息。

咨询电话及邮件：+43 699 1 888 6666 [p.liu@wushu-awf.at](mailto:p.liu@wushu-awf.at)

课表和具体费用如下:

**07月13日 - 07月20日训练科目:**

- 成人武术: 长拳、太极杨式、太极孙式、形意、八卦、剑术、兵器道
- 成人武术: 散打
- 青少年武术

课程表见附件, \*\*如有变动以实际情况为准\*\*

**套餐 - 训练与住宿 (不含交通)**

所有课程、全膳宿 (早餐、午餐、晚餐)

成人 (15 岁以上) 所有课程: 690 欧元 | 670 欧元\*

儿童 (6-14 岁) 所有课程: 560 欧元 | 490 欧元\*

儿童 (6 岁以上) 儿童武术项目: 370 欧元 | 350 欧元\* (含所有入场费用)

双人房: 每人 750 欧元 | 720 欧元\*

单人房: 820 欧元 | 800 欧元\*

**如仅参加课程课程**

可以选择不在指定住宿过夜, 仅参加课程:

250 欧元 | 220 欧元\* - 1 个武术项目 (非 IWUF 会员 350 欧元)

350 欧元 | 320 欧元\* - 所有武术项目 (非 IWUF 会员 420 欧元)

140 欧元 | 120 欧元\* - 6 岁以上儿童武术项目

额外兄弟姐妹+60 欧元 | +40 欧元\*

\*6 月 15 日前报名并付款

**段位考试**

1. 满足国际武术联合会段位申请条件, 可在最后一天进行考试
  - 初段: 60 欧元
  - 二段: 90 欧元
  - 三段: 130 欧元
2. 非奥地利人士请提供所在国家协会的确认函

**交通安排**

若有需要并有足够报名, 我们将组织从维也纳到 Mauterndorf 的往返巴士往返维也纳, 巴士费用约 110 欧元

7 月 12 日 9:30 出发, 维也纳 Schwedenplatz, 夜间巴士站

7 月 20 日 14:30 到达, 维也纳 Schwedenplatz, 夜间巴士站

---



成人武术课程表 Wushu Programm alle Kurse\*\*

Samstag 13.07.24	Sonntag 14.07.24	Montag 15.07.24	Dienstag 16.07.24	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.24	Freitag 19.07.24	Samstag 20.07.24
<b>09:00 Treffen am Schwedenplatz</b> Nachtbus Station	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>7:30</b> Frühstück
<b>09:30 Abfahrt Wien</b> Schwedenplatz Nachtbus Station	<b>08:30 – 10:15</b> <b>Taiji</b> <u>Dr. Meng Tao</u>	<b>08:30 – 10:15</b> <b>Taiji</b> <u>Dr. Meng Tao</u>	<b>08:30 – 10:15</b> <b>Taiji</b> <u>Dr. Meng Tao</u>	<b>08:30 – 10:15</b> <b>Taiji</b> <u>Dr. Meng Tao</u>	<b>08:30 – 10:15</b> <b>Taiji</b> <u>Dr. Meng Tao</u>	<b>08:30 – 10:15</b> <b>Taiji</b> <u>Dr. Meng Tao</u>	Checkout
<b>Mittagspause in Murau</b>	<b>10:30 – 12:15</b> <b>Chang Quan</b> <u>Sun Yuan</u>	<b>10:30 – 12:15</b> <b>Chang Quan</b> <u>Sun Yuan</u>	<b>11:00</b> Wandern - Gemeinsames Programm in Lungau	<b>10:30 – 12:15</b> <b>Chang Quan</b> <u>Sun Yuan</u>	<b>10:30 – 12:15</b> <b>Chang Quan</b> <u>Sun Yuan</u>	<b>10:30 – 12:15</b> <b>Chang Quan</b> <u>Sun Yuan</u>	
<b>~15:00</b> Ankunft + Check in	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen		<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	
	<b>14:30 – 16:15</b> <b>Jian Shu</b> <u>Sun Yuan</u>	<b>14:30 – 16:15</b> <b>Jian Shu</b> <u>Sun Yuan</u>		<b>14:30 – 16:15</b> <b>Jian Shu</b> <u>Sun Yuan</u>	<b>14:30 – 16:15</b> <b>Jian Shu</b> <u>Sun Yuan</u>	<b>14:30 – 16:15</b> <b>Jian Shu</b> <u>Sun Yuan</u>	<b>~13:30 Ankunft in Wien</b> <b>Schwedenplatz</b> <b>Nachtbus</b> <b>Station</b>
<b>16:30 – 18:15</b> <b>Jian Shu</b> <u>Sun Yuan</u>	<b>16:30 – 18:15</b> <b>Ba Gua+XingYi</b> <u>Dr. Meng Tao</u>	<b>16:30 – 18:15</b> <b>Ba Gua+XingYi</b> <u>Dr. Meng Tao</u>		<b>16:30 – 18:15</b> <b>Ba Gua+XingYi</b> <u>Dr. Meng Tao</u>	<b>16:30 – 18:15</b> <b>Ba Gua+XingYi</b> <u>Dr. Meng Tao</u>	<b>16:45 – 18:30</b> Duan Prüfungen	
<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen		<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen	
<b>20:00 – 21:00</b> <b>Bing Qi Dao</b> <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>20:00 – 21:00</b> <b>Bing Qi Dao</b> <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>20:00 – 21:00</b> <b>Bing Qi Dao</b> <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>		<b>20:00 – 21:00</b> <b>Bing Qi Dao</b> <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>20:00 – 21:00</b> <b>Bing Qi Dao</b> <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>20:00</b> Get-Together	

\*\*Änderungen vorbehalten 课程会根据实际情况调整

成人散打课程表 Sanda Programm - alle Kurse\*\*

Samstag 13.07.24	Sonntag 14.07.24	Montag 15.07.24	Dienstag 16.07.24	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.24	Freitag 19.07.24	Samstag 20.07.24
<b>09:00 Treffen am Schwedenplatz</b> Nachtbus Station	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>7:30</b> Frühstück
<b>09:30 Abfahrt Wien</b> Schwedenplatz Nachtbus Station	<b>08:30 – 10:15</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>08:30 – 10:15</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>08:30 – 10:15</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>08:30 – 10:15</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>08:30 – 10:15</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>08:30 – 10:15</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	Checkout  <b>09:00 Abfahrt von Mauterndorf</b>
<b>Mittagspause in Murau</b>	<b>10:30 – 12:15</b> <u>Sanda</u> <u>Tang Jin</u>	<b>10:30 – 12:15</b> <u>Sanda</u> <u>Tang Jin</u>	<b>11:00</b> Wandern - Gemeinsames Programm in Lungau	<b>10:30 – 12:15</b> <u>Sanda</u> <u>Tang Jin</u>	<b>10:30 – 12:15</b> <u>Sanda</u> <u>Tang Jin</u>	<b>10:30 – 12:15</b> <u>Sanda</u> <u>Tang Jin</u>	
<b>~15:00</b> Ankunft + Check in	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen		<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	<b>~13:30</b> Ankunft in <b>Wien</b>
<b>16:30 – 18:15</b> <u>Sanda</u> <u>Tang Jin</u>	<b>14:30 – 16:15</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>14:30 – 16:15</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>		<b>14:30 – 16:15</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>14:30 – 16:15</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>14:30 – 16:15</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>Schwedenplatz</b> <b>Nachtbus Station</b>
<b>18:45</b> Abendessen	<b>16:30 – 18:15</b> <u>Sanda</u> <u>Sun Yuan</u>	<b>16:30 – 18:15</b> <u>Sanda</u> <u>Sun Yuan</u>		<b>16:30 – 18:15</b> <u>Sanda</u> <u>Sun Yuan</u>	<b>16:30 – 18:15</b> <u>Sanda</u> <u>Sun Yuan</u>	<b>16:45 – 18:30</b> Duan Prüfungen	
<b>20:00 – 21:00</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen		<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen	
	<b>20:00 – 21:00</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>20:00 – 21:00</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>		<b>20:00 – 21:00</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>20:00 – 21:00</b> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	<b>20:00</b> Get-Together	

\*\*Änderungen vorbehalten 课程会根据实际情况调整

青少年/儿童武术课程表 Kids Wushu Programm\*\*

Samstag 13.07.24	Sonntag 14.07.24	Montag 15.07.24	Dienstag 16.07.24	Mittwoch 17.07.24	Donnerstag 18.07.24	Freitag 19.07.24	Samstag 20.07.24
<b>09:00 Treffen am Schwedenplatz</b> Nachtbus Station	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück
<b>09:30 Abfahrt von Wien mit dem Bus</b> Schwedenplatz Nachtbus Station	<b>08:30 – 10:00</b> Taolu Training <u>Tang Jin</u>	<b>08:30 – 09:50</b> Taolu Training <u>Tang Jin</u>	<b>11:00</b> Wandern mit Lunchpaket - Gemeinsames Programm in Lungau Ausflug Erlebnisberg Großeck Speiereck oder Taurachbahn oder Wanderung auf die Alm	<b>08:30 – 09:50</b> Taolu Training <u>Tang Jin</u>	<b>08:30 – 09:50</b> Taolu Training <u>Tang Jin</u>	<b>08:30 – 09:50</b> Taolu Training <u>Tang Jin</u>	Checkout  <b>09:00 Abfahrt von Mauterndorf</b>
<b>Mittagspause in Murau</b>	<b>10:30 – 11:00</b> Sanda Training <u>Hossamedlin</u>	<b>10:30 – 11:00</b> Sanda Training <u>Hossamedlin</u>		<b>10:30</b> Sanda Training <u>Hossamedlin</u>	<b>10:30</b> Sanda Training <u>Hossamedlin</u>	<b>10:30</b> Sanda Training <u>Hossamedlin</u>	
<b>~15:00</b> Ankunft + Check in	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen		<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	<b>12:45 – 14:30</b> Mittagessen	<b>~13:30</b> <b>Ankunft in Wien</b> Schwedenplatz Nachtbus Station
<b>16:30 – 18:15</b> Sanda Training <u>Hossamedlin</u>	<b>14:30 – 16:00</b> Taolu Training <u>Tang Jin</u>	<b>14:30 – 16:00</b> Taolu Training <u>Tang Jin</u>		<b>14:30 – 16:00</b> Taolu Training <u>Tang Jin</u>	<b>14:30 – 16:00</b> Taolu Training <u>Tang Jin</u>	<b>16:45 – 18:30</b> Duan Prüfungen	
<b>18:45</b> Abendessen	<b>16:30</b> Freizeit	<b>16:30</b> Freizeit		<b>16:30</b> Freizeit	<b>16:30</b> Freizeit		
	<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen	<b>18:45</b> Abendessen	

\*\*Änderungen vorbehalten 课程会根据实际情况调整